



## ПОЛОЖЕНИЕ о Клубе «Арт-терапии»

### **1. Общие положения**

- 1.1. Клуб «Арт-терапия» организован и действует на кафедре общей и прикладной психологии Института педагогики и психологии Казахского национального педагогического университета имени Абая.
- 1.2. Членами клуба могут преподаватели университета, научные сотрудники, студенты, магистранты, докторанты психологических специальностей.

### **2. Цель Клуба «Арт-терапии»**

- 2.1. Участники клуба проводят занятия по различным направлениям арт-терапии, изучают арт-терапевтические методики и техники, проводят личную и групповую терапию, практические занятия и тренинги.
- 2.2. Студенты клуба принимают активное участие в научно-исследовательской, воспитательной работе, общественной жизни университета.
- 2.3. Участники клуба не реже одного раза в месяц в течение учебного года принимают участие в различных формах воспитательной работы: круглых столах, дискуссиях, мастер-классах, дебатах и др.

### **3. Задачи Клуба «Арт-терапии»**

- 3.1. Углубленное изучение основных направлений и видов арт-терапии.
- 3.2. Участие в научно-исследовательской, воспитательной работе, общественной жизни университета.
- 3.3. Расширение интеллектуальных, творческих, профессиональных компетенций.

### **4. Основные направления деятельности Клуба «Арт-терапии»**

4.1. Проведение дополнительных (факультативных) занятий по арт-терапии.

4.2. Практическое изучение арт-терапевтических методик и техник.

4.3. Применение полученных знаний, умений и навыков в период педагогической практики.

4.4. Специализация в одном и более направлениях арт-терапии.

### **Что такое Арт-терапия?**

Термин "арт-терапия" (Art Therapy) был введен художником Адрианом Хиллом в 1938 г. Работая с больными, он заметил, что творческие занятия отвлекают пациентов от переживаний и помогают справляться с болезнью. Сочетание слов "арт-терапия" (art (англ.) — искусство, therapeia (греч.) — забота, лечение) понимают как заботу о психологическом здоровье и эмоциональном самочувствии человека посредством творчества.

Арт-терапия — это обретение гармонии, развитие личности, чем лечение. Направления в арт-терапии: сочинение сказок, живопись, танцы, пение, работа за гончарным кругом, игротерапия, маскотерапия, песочная терапия, цветотерапия, создание кукол, фототерапия, музыкотерапия и т.д.