

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН
КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АБАЯ



КАТАЛОГ ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН

«7M01404 – Физическая культура и спорт»

Кафедра «Физическая культура и спорт»

№	Наименование дисциплин и их основные разделы	ECTS
ЦИКЛ БАЗОВЫХ ДИСЦИПЛИН (БД)		
КОМПОНЕНТ ПО ВЫБОРУ (КВ)		
Модуль теория и технология физической культуры и спорта		
1	Теория и технология управления физической культурой	
	Теоретико-методологические основы теории и технологии управления ФКС. Основные понятия теории управления. Функции управления. Методы управления. Становление управленческих отношений в сфере физической культуры. Управление профессиональным спортом. Современные технологии управления физической культурой. Стратегическое управление физической культурой. Управление спортивными организациями. Управление конфликтами в сфере ФКС. Управление спортивной наукой, спортивным бизнесом и карьерой спортсмена.	5
Книгообеспеченность дисциплины		
<p>1. Ямалетдинова Г.А. Система самоуправления учебно-познавательной деятельностью студентов в сфере физической культуры : монография / Г. А. Ямалетдинова. Екатеринбург: Гуманитар. университет, 2013. 278 с.</p> <p>2. Макеева В.С. Профессионально-личностное развитие студента в образовательном пространстве физической культуры : монография / В. С. Макеева. Орел: ФГБОУ ВПО «Госуниверситет-УНПК», 2013. 227 с.</p> <p>3. Огиенко Н.А. Менеджмент физической культуры и спорта: учебное пособие/Н.А. Огиенко Н.А.-Костанай: Костанайский государственный педагогический институт, 2018.-363с.</p>		
2	Теория и технология физического воспитания в высшем учебном заведении	
	Физвоспитание в системе высшего образования. Значение и задачи физического воспитания студентов. Содержание программы физического воспитания студентов. Технологии физического воспитания. Возрастные особенности контингента обучающихся в вузе. Методические основы физического воспитания в вузе. Особенности методики занятий по физическому воспитанию в различных типах учебных заведений. Методика занятий со студентами, имеющих отклонения в состоянии здоровья.	5
Книгообеспеченность дисциплины		
<p>1. Сейсенбеков Е. К. Спорт теориясы мен әдістемесі : педагогикалық мамандықтарға арналған оқулық / Е. К. Сейсенбеков. - Астана : Л.Н.Гумелев атындағы ЕҰУ, 2013. - 332 б.</p> <p>2. Аманбаев Р.Р. Спорт теориясы мен әдістемесінің жалпы негіздері : оқу құралы / Р. Р. Аманбаев . - 2-бас. - Алматы : Ақнұр, 2015. - 146 б.</p> <p>3. Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства : учебник для студ. учреждений высш. проф. образования / ред.: Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнов. - М : Академия, 2012. - 400 с.</p>		
3	Теория и методика рекреативной формы физической культуры	
	Сущность рекреативной формы физической культуры. Укрепление здоровья и организация физкультурно-развлекательного досуга населения. Утренняя гигиеническая гимнастика – массовая и распространённая форма занятий физическими упражнениями. Основное назначение утренней гимнастики и её гигиенический эффект. Массовые виды рекреативной формы физической культуры. Средства физической культуры, обеспечивающие умственную и физическую работоспособность.	5
Книгообеспеченность дисциплины		
<p>1. Макеева В.С., Тинькова З.С. Теория и методика физической рекреации. Основы оздоровительной физической культуры: учебное пособие для высшего профессионального образования/В.С.Макеева, З.С.Тинькова.- Орел, 2012. – 193 с.</p> <p>2. Максименко А.М. Теория и методика физической рекреации: учебник. - М., изд-во «Физическая культура», 2009 г. – 496 с.</p> <p>3. Пружинин К.Н. Физическая рекреация как междисциплинарная область физкультурного образования: учебно-методическое для самоподготовки студентов / К.Н.Пружинин, М.В. Пружинина. – Иркутск, 2011. -120 с.</p>		
Модуль теория и технология физической культуры и спорта		

4	Экономика и управление физической культурой и спортом	
	Понятие об экономике отрасли, о бизнес-процессах в ней, способах управления физкультурно-спортивными организациями и инструментах исследования спортивных рынков. Основы современной экономики и менеджмента физической культуры и спорта. Предпринимательская деятельность в физкультурно-спортивной сфере. Организация спортивного бизнеса. Принципы финансирования и управления спортивной отраслью. Управление международными спортивными федерациями и олимпийским движением.	5
Книгообеспеченность дисциплины		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Галкин В.В. Экономика и управление физической культурой и спортом: учебное пособие для вузов / Ростов н/Д: Феникс, 2014. – 448 с. 2. Починкин, А. В. Менеджмент в сфере физической культуры и спорта : учебное пособие / А. В. Починкин. - 3-е изд. - М. : Советский спорт, 2013. - 264 с. 3. Макеева В.С. Профессионально-личностное развитие студента в образовательном пространстве физической культуры : монография / В. С. Макеева. Орел: ФГБОУ ВПО «Госуниверситет-УНПК», 2013. 227 с. 		
5	Теория и методика обучения предмету «Физическая культура» в высшей школе	
	Место в содержании профессионального физкультурного образования предмета «Физическая культура» Методика обучения физической культуре в системе высшего профессионального физкультурного образования. Системно-структурный подход к построению содержания дисциплины. Технология целостного педагогического процесса в высшей школе с учетом специфики дисциплины и своеобразия её функций в образовании, воспитании и развитии обучающихся. Современные технологии обучения дисциплине.	5
Книгообеспеченность дисциплины		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Железняк Ю.Д., Кулишенко И.В., Крякина Е.В. Методика обучения физической культуре: учебник для студ. учреждений высш.проф.образования / под ред. Ю.Д.Железняка. – М.: Издательский центр «Академия», 2013.- 256 с. 2. Железняк Ю.Д., Минбулатов В.М. Теория и методика обучения предмету «Физическая культура»: учеб.пособие для студ.высш.пед.учеб.заведений - М.: Издательский центр «Академия», 2004 г. – 272 с. 3. Толмачева С.В. Теория и методика обучения физической культуре. – М., 2015 г. 		
6	Физическая рекреация	
	Сущность физической рекреации, общие закономерности, функционирование, направленное использование. Общие представления о рекреационной деятельности. Рекреационные потребности. Система и циклы занятий. Формы организации занятий на самостоятельных началах. Самостоятельные занятия физическими упражнениями из разных видов спорта: утренняя гимнастика, пешие прогулки, бег трусцой и другие виды активного отдыха. Средства восстановления работоспособности после трудового дня. Использование, охрана и оптимизация рекреационных ресурсов.	5
Книгообеспеченность дисциплины		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Макеева В.С., Тинькова З.С. Теория и методика физической рекреации. Основы оздоровительной физической культуры: учебное пособие для высшего профессионального образования/В.С.Макеева, З.С.Тинькова.- Орел, 2012. – 193 с. 2. Максименко А.М. Теория и методика физической рекреации: учебник. - М., изд-во «Физическая культура», 2009 г. – 496 с. <p>Пружинин К.Н. Физическая рекреация как междисциплинарная область физкультурного образования: учебно-методическое для самоподготовки студентов / К.Н.Пружинин, М.В. Пружинина. – Иркутск, 2011. -120 с.</p>		
ЦИКЛ ПРОФИЛИРУЮЩИХ ДИСЦИПЛИН (ПД)		
КОМПОНЕНТ ПО ВЫБОРУ (КВ)		
Медико-биологический компонент		
7	Физиологические основы функциональной подготовленности организма спортсменов	5
	Функциональная готовность и оценка физической работоспособности в современном спорте. Структура функциональной подготовленности спортсменов. Характеристика компонентов функциональной подготовленности спортсменов. Механизмы повышения функциональной подготовленности. Факторы, определяющие функциональную подготовленность спортсмена. Биоэнергетические резервы. Функциональная мощность. Физиологические механизмы развития физических качеств. Индивидуальные адаптационные биологические способности. Влияние биоритмов на работоспособность. Физиологические основы оздоровительной физической культуры.	

Книгообеспеченность дисциплины		
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Төлеуханов С.Т., Мәутенбаев А.Ә., Еланцев А.Б., Мәдиева Ғ.Б. Дене шынықтыру мен спорт түрлерінің физиологиялық негіздері. Оқу құралы// - Алматы, «Қазақ университеті», 2011. – 114 б. 2. Солопов И.Н., Горбанёва Е.П., Чёмов В.В., др. Физиологические основы функциональной подготовки спортсменов. Монография. - Волгоград: ВГАФК, 2010.- 351 с. 3. Никитушкин, В.Г. Комплексный контроль в подготовке юных спортсменов. Монография / - Москва: Наука, 2013. - 208 с. 	
8	Травматизм и реабилитация в спорте	
	Виды и классификация травматических повреждений. Этиопатогенез спортивной травмы. Повреждения кожи. Травмы опорно-двигательного аппарата спортсменов. Травмы головы и спинного мозга. Спортивные травмы позвоночника, грудной клетки и различных частей тела. Травмы живота. Профилактика спортивного травматизма. Особенности реабилитации спортсменов. Этапы в реабилитации спортсменов после травм. Использование лечебной физкультуры и массажа при спортивных травмах.	5
Книгообеспеченность дисциплины		
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Бакулин В., Богачев А., Грецкая И., Богомолова М. Спортивный травматизм. Профилактика и реабилитация// - Волгоград, 2013. 4. Дубровский В.И. Реабилитация в спорте: учебное пособие для студентов вузов. –М.: Медицина, 2012. –208с. <p>Мәутенбаев А.Ә., Еланцев А.Б. Спорттық медицина.// - Алматы, «Қазақ университеті». – 2014. - 342 б.</p>	
Модуль 4.2	Медико-биологический компонент	
9	Физиологические методы контроля в спорте	
	Методы оценки физического развития. Оценка результатов исследования физического развития. Методы исследования функционального состояния центральной и периферической нервной системы. Методы контроля сенсорных систем. Физиологические методы контроля за деятельностью кардио-респираторной системы в покое и при физической нагрузке. Методы контроля функций крови, эндокринной системы, системы пищеварения и выделения. Методы контроля физической работоспособности спортсменов.	5
Книгообеспеченность дисциплины		
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Мәутенбаев А.Ә., Еланцев А.Б. Спорттық медицина. «Қазақ университеті», 2014, 342 б. 2. Төлеуханов С.Т., Мәутенбаев А.Ә., Еланцев А.Б., Мәдиева Ғ.Б. Дене шынықтыру мен спорт түрлерінің физиологиялық негіздері. Оқу құралы// - Алматы, «Қазақ университеті», 2011. – 114 б. 3. Коняхина Г.П. Комплексный контроль в спорте: учебно-методическое пособие //–Челябинск: Издательский центр «Уральская академия», 2020. –71 с. 	
10	Профилактика травматизма в детском и юношеском спорте	
	Анатомо-физиологические особенности опорно-двигательного аппарата в детском и юношеском возрасте. Этиопатогенез спортивной травмы и виды травматических повреждений у детей. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата у юных спортсменов. Травмы головы и спинного мозга у детей. Травмы позвоночника, грудной клетки и различных частей тела детей и подростков. Травмы живота. Профилактика травматизма среди юных спортсменов.	5
Книгообеспеченность дисциплины		
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Шихов А. В. Медико-педагогические аспекты спортивного трав-матизма : учебное пособие // — Екатеринбург : Изд-во Урал. ун-та, 2020. — 128 с. 2. Бакулин В., Богачев А., Грецкая И., Богомолова М. Спортивный травматизм. Профилактика и реабилитация// - Волгоград, 2013. 3. Мәутенбаев А.Ә., Еланцев А.Б. Спорттық медицина.// - Алматы, «Қазақ университеті». – 2014. - 342 б. 	
	Олимпийское образование	
11	История Олимпийского спорта	
	Возникновение и первоначальное развитие международного спортивного и Олимпийского движения. П. Кубертен - основоположник олимпийского движения. Основные тенденции развития олимпийских видов спорта в странах мира в первой половине XX века. Развитие и демократизация международного спортивного и олимпийского движения. Олимпизм, МОК и его президенты во второй половине XX века. Новые тенденции в развитии мирового олимпийского движения конца XX-XXI веков. Паралимпийское движение в мире.	5
Книгообеспеченность дисциплины		

1. Голощапов Б.Р. История физической культуры и спорта: учеб. пособие /Б.Р. Голощапов. – М.: Академия, 2013. – 320 с.		
2. История физической культуры: учебник для вузов /ред. С.Н. Комаров. – М.: Академия, 2013. -240 с.		
3. Мельникова Н.Ю., Трескин А.В. История физической культуры и спорта: учебник в образовательных учреждениях/ Н.Ю.Мельникова, А.В.Трескин. – М., 2013. – 392 с.		
12	Ориентация и отбор в спорте	
	Виды спорта и их классификация. Спортивная ориентация и отбор. Проблема спортивной одаренности. Способности и их уровни. Критерии отбора: педагогические, медико-биологические, психологические, социологические. Развитие физических качеств как критерий отбора. Виды (уровни) спортивного отбора: скоростно-силовые, циклические, игровые, сложнокоординационные виды спорта, единоборства, туризм. Отбор и ориентация для занятий различными видами спорта.	5
Книгообеспеченность дисциплины		
1. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры: учеб.для студентов вузов/ Л.П.Матвеев. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: СпортАкадемПресс, 2011. -543 с.		
2. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С.Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб.пособие для студентов высш.учеб.заведений/ Ж.К. Холодов, В.С.Кузнецов. -М.: Издат.центр «Академия», 2010. – 480 с.		
3. Семенова Г.И. Специфика отбора спортсменов для формирования команд спортивного туризма в группе дисциплин «маршруты»//Г.И.Семенова, Г.Г.Тихонов, Ю.В.Якпых// Омск. науч.вестн. Сер. Общество. История. Современность. -Омск: ОмГТУ, 2013. -№1 (115). – С.151-155.		
Олимпийское образование		
13	История физической культуры и спорта	
	История развития физической культуры и спорта зарубежных стран и в странах ближнего зарубежья. История развития физической культуры и спорта в Казахстане с древнейших времен до Суверенизации. Народные формы физического воспитания в Казахстане. Становление и развитие советской системы физического воспитания и спорта. Становление и развитие физической культуры как учебного предмета в общеобразовательной школе нашей страны. История развития физической культуры и спорта в РК. Международное спортивное движение.	5
Книгообеспеченность дисциплины		
1. Голощапов Б.Р. История физической культуры и спорта: учеб. пособие /Б.Р. Голощапов. – М.: Академия, 2013. – 320 с.		
2. История физической культуры: учебник для вузов /ред. С.Н. Комаров. – М.: Академия, 2013. -240 с.		
3. Мельникова Н.Ю., Трескин А.В. История физической культуры и спорта: учебник в образовательных учреждениях/ Н.Ю.Мельникова, А.В.Трескин. – М., 2013. – 392 с.		
14	Туризм и спортивное ориентирование	
	История туризма и спортивного ориентирования. Место туризма в системе физического воспитания. Топографическая подготовка туриста. Особенности подготовки, организации и проведения туристских походов со школьниками. Обеспечение безопасности в походе, врачебный и гигиенический контроль, профилактика травматизма. Особенности организации и проведения лыжных, горных, водных походов, обеспечение безопасности. Виды соревнований по спортивному ориентированию, особенности их проведения с детьми. Экологическое воспитание на занятиях по туризму и спортивному ориентированию.	5
Книгообеспеченность дисциплины		
1. Вяткин Л.А., Сидорчук Е.В. Туризм и спортивное ориентирование: учеб.пособие/ Л.А.Вяткин, Е.В.Сидорчук. – Казань, 2008 г.		
2. География туризма: учебное пособие / П.В.Большаник. – М.:Альфа-М: ИНФРА -М, 2012.		
3. Туризм: учебное пособие / Л.А.Лысакова, Е.М.Карпова, Е.Н.Лесная. – М.: Флинта: МПСИ, 2009.		