



«Согласовано»

Проректор по социальному развитию

НАО «КазНПУ имени Абая»

Ш.Н.Нурланов



«04» 09.09.2023 ж.



**СЕКТОР «ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ»
КАЗНПУ ИМЕНИ АБАЯ**

ПЛАН РАБОТЫ СЕКТОРА «ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ» НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Целью психологической службы является создание психологических условий для организации образовательного процесса ВУЗа. Обеспечение психологической защищенности студентов и сотрудников, поддержка и укрепление их психического здоровья.

Задачами психологической службы являются содействие личностному и интеллектуальному развитию студентов, формирование способности к самовоспитанию и саморазвитию, оказание психологической помощи студентам в успешной социализации в условиях быстро развивающегося информационного общества.

№	Наименование	Форма работы	Сроки проведения
I. ПСИХОКОНСУЛЬТАЦИЯ, ПСИХОДИАГНОСТИКА, ПСИХОКОРРЕКЦИЯ			
1	Ведение психологического консультирования	Ведение индивидуальных и групповых психологических консультации для студентов и сотрудников университета	в течение года
2	Адаптация студентов-первокурсников к студенческой жизни	Проведение социологического опроса с целью определить психологическую готовность и собственную оценку первокурсников их способностей к обучению	сентябрь
3	Социальный опрос по определению потребности и желания молодежи в современных условиях	Проведение социологического опроса в целях выявления потребностей, представлений и ориентаций молодежи в нынешнем современном мире, также, выявления желаний и потребностей, влияющих на формирование образа жизни и повышения собственного качества жизнью молодежью	октябрь
4	Атмосфера в коллективе	Проведение анкетирования среди сотрудников для объективной оценки показателя психологической атмосферы в коллективе	октябрь

5	Уровень тревожности – тест Спилбергера-Ханина	Проведение тестирования с целью определения уровня личностной и ситуативной тревожности со студентами 1, 3, 4 курсов	февраль
6	Методика для диагностики состояния стресса (К.Шрайнер)	Проведение тестирования в целях изучения умения студентов преодолевать трудности, проявлять выдержку и такт, реагировать на конфликтные ситуации и переносить значительные интеллектуальные, волевые и эмоциональные нагрузки	апрель
II. В ОБЛАСТИ ПОВЫШЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ			
7	Рассмотрение вопросов со студентами	Организовать индивидуальную беседу со студентами с ООП, сиротами и студентами из малообеспеченных семей с целью рассмотрения и обсуждения актуальных вопросов студентов	в течение года
8	Проект «Psycho service and campus»	Проведение психологических тренингов студентам проживающих в общежитии для сплочённости коллектива	сентябрь
9	Обсуждение вопросов психологической работы со студентами университета	Проведение встречи с эдвайзерами университета для обсуждения вопросов, касающихся психологического здоровья студентов	сентябрь
10	Совместный семинар с кафедрой Педагогики и Психологии	Организация и проведение семинара совместно с кафедрой ПиП на тему: «Исследование психологического здоровья студентов 1-го курса».	октябрь
11	Встреча с активными студентами университета	Организация и проведение встречи с активными студентами университета для обсуждения вопроса их участия в деятельности психологической службы	октябрь
12	Институт семьи: роли каждого члена	Проведение лекции для студентов, направленных на укрепление института семьи, защиту брака, материнства, отцовства и детства, повышение роли семьи в обществе, качества жизни, сохранении	ноябрь

		духовно-нравственных семейных ценностей, осведомленности гендерной справедливости и равенства	
13	Learn2Thrive: Развивайся и процветай	Организация и проведение психологических тренингов со студентами университета на актуальные и интересующие их темы	декабрь – февраль
14	Какая схема мотивации эффективнее для студентов?	Проведение круглого стола в формате дебатов с активными студентами университета с целью повышения мотивации к обучению у студентов, развитие умения мыслить, развить креативность, остроумие речи и приобрести психологические навыки и знания	январь
15	Психо-профилактика тревожности и повышение стрессоустойчивости у студентов	Проведение психологических тренингов студентам для предотвращения личностной тревожности и повышения стрессоустойчивости у студентов	февраль-март
16	Психо-профилактика буллинга среди учащихся студентов	Проведение психологических тренингов студентам для психо-профилактики буллинга среди учащихся студентов	апрель
17	Обмен опытом с психологами других вузов	Проведение форума с целью содействия психологам высших учебных заведений страны в формировании психологически комфортной среды среди студентов, интеграция деятельности психологической службы и обмен опытом между специалистами	апрель
18	Ата жэне эже психологиясы	Проведение лекции в сотрудничестве с КазНацЖенПУ с целью осведомления студентов, о роли бабушек и дедушек в жизни детей и современном взгляде на воспитание детей	май
III. МЕТОДОЛОГИЧЕСКАЯ РАБОТА			
19	Psychology and methodical recommendations	Разработка методических рекомендации по актуальным психологическим вопросам	в течение года