

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН
КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АБАЯ**



КАТАЛОГ ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН

7М01404 – Физическая культура и спорт

Кафедра «Физическая культура и спорт»

Цикл	Наименование дисциплин и их основные разделы	ECTS
БД	ЦИКЛ БАЗОВЫХ ДИСЦИПЛИН	
КВ	КОМПОНЕНТ ПО ВЫБОРУ	
1	ТЕОРИЯ И ТЕХНОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ВЫСШЕМ УЧЕБНОМ ЗАВЕДЕНИИ	
	Дисциплина направлена на изучение основы теории физической культуры и методике построения тренировочных занятий в вузе для формирования профессионально-педагогических навыков и умений по разработке программно-методической документации спортивной тренировки, организации и проведению учебно-тренировочных занятий в избранных видах спорта.	5
2	ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В ВЫСШЕЙ ШКОЛЕ	
	Дисциплина направлена на изучение методике обучения физической культуре в системе высшего профессионального физкультурного образования с учетом специфики дисциплины и своеобразия её функций в образовании, воспитании и развитии обучающихся с применением современных технологии обучения.	5
3	ТЕОРИЯ И ТЕХНОЛОГИЯ УПРАВЛЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ	
	Дисциплина направлена на изучение теоретико-методологических основ теории и технологии управления физической культуры и спорта для развития профессионально-педагогических и практических умений и навыков по организации физического воспитания и спортивной тренировки, принципов и технологий формирования двигательных качеств и навыков, спортивной анатомии и биомеханики, подготовки и проведения спортивных соревнований.	5
4	ЭКОНОМИКА И УПРАВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ	
	Дисциплина направлена на изучение понятия об экономике отрасли, о бизнес-процессах, способах управления физкультурно-спортивными организациями и инструментах исследования спортивных рынков. Основы современной экономики и менеджмента физической культуры и спорта. Предпринимательская деятельность в физкультурно-спортивной сфере. Организация спортивного бизнеса. Принципы финансирования и управления спортивной отраслью. Управление международными спортивными федерациями и олимпийским движением.	5
5	ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА РЕКРЕАТИВНОЙ ФОРМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	
	Дисциплина направлена на изучение теории и методики проведения занятий и рекреационных мероприятий на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности, учетом возрастных психологических особенностей занимающихся физической культурой и спортом.	5
6	ФИЗИЧЕСКАЯ РЕКРЕАЦИЯ	
	Дисциплина направлена на изучение знаний и технологий применения основных средств физической культуры в сохранении и укреплении здоровья разных групп населения в процессе рекреационной деятельности для проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.	5
ПД	ЦИКЛ ПРОФИЛИРУЮЩИХ ДИСЦИПЛИН	
КВ	КОМПОНЕНТ ПО ВЫБОРУ	
1	ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ОРГАНИЗМА СПОРТСМЕНОВ	
	Дисциплина направлена на изучение современных представлений о структуре функциональной подготовленности и её качественных характеристиках для организации комплексного контроля и оценки функциональной подготовленности и функционального состояния организма,	5

	в зависимости от специализации и этапа спортивной подготовки.	
2	ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ КОНТРОЛЯ В СПОРТЕ	
	Дисциплина направлена на изучение физиологических методов, предназначенные для контроля состояния систем организма до, во время и после физических нагрузок для обеспечения эффективности и безопасности оздоровительных физических тренировок, что позволит решать вопросы профессиональной ориентации и отбора, допуска к оздоровительным и тренировочным занятиям, планировать режим двигательной нагрузки исходя из уровня физической подготовленности и состояния здоровья.	5
3	ТРАВМАТИЗМ И РЕАБИЛИТАЦИЯ В СПОРТЕ	
	Дисциплина направлена на изучение специфических особенностей спортивной деятельности, факторов риска, причин и механизмов возникновения спортивной травмы и развития острых патологических состояний, на тренировочных занятиях и соревнованиях по видам спорта, направленных на предотвращение травм у спортсменов основных методик проведения тренировочных мероприятий и способы организации соревновательной деятельности занимающихся на этапах спортивной подготовки.	5
4	ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА В ДЕТСКОМ И ЮНОШЕСКОМ СПОРТЕ	
	Дисциплина направлена на изучение анатомо-физиологические особенности опорно-двигательного аппарата в детском и юношеском возрасте для планирования и осуществления мероприятия по снижению рисков для жизни и здоровья в спорте, а также действия в чрезвычайных ситуациях.	5
5	ОРИЕНТАЦИЯ И ОТБОР В СПОРТЕ	
	Дисциплина направлена на изучение системы организационно-методических мероприятий, включающих педагогические, психологические, социологические и медико-биологические методы исследования, на основании которых выявляются способности детей, подростков и юношей для специализации в определённом виде спорта или в группе видов спорта.	5
6	ТУРИЗМ И СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ	
	Дисциплина направлена на изучение истории туризма и спортивного ориентирования, современных проблем организации и проведения туристской работы и соревнований по спортивному ориентированию в образовательных учреждениях для умения приспосабливаться и работать в коллективе, принимать решение и нести индивидуальную ответственность.	5
7	ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	
	Дисциплина направлена на изучение основных аспектов, возникновения, становления и развития истории физической культуры и спорта, как науки и педагогической дисциплины, которая опирается на различные источники, ценные сведения свидетельствующие об эволюции развития физической культуры.	5
8	ИСТОРИЯ ОЛИМПИЙСКОГО СПОРТА	
	Дисциплина направлена на изучение основных аспектов, возникновения, становления и развития истории Олимпийского спорта, как науки и педагогической дисциплины, которая опирается на различные источники, ценные сведения свидетельствующие об эволюции развития олимпийских видов спорта у народов мира.	5